正しい情報の取得・アップデート

- ・「浦安市・防災のてびき」を参考に備えをまとめておく。
- ・ 公式情報源の活用

国や自治体の防災サイト、気象庁の緊急地震速報、Yahoo!防災速報、NHK ニュース・防災など地震防災アプリをスマホに入れ、プッシュ通知を ON に。

- ・ 災害時に、誰でも使える無料 Wi-Fi 「00000JAPAN」

能登半島地震の際は、石川県、新潟県、富山県、福井県全域で、公衆無線 LAN サービス「00000JAPAN」が無料で開放されました。このサービスは、2016 年の熊本地震から本格的に運用が開始され、災害時や通信障害時に利用でき、統一されたネットワーク名で、どなたでも利用できます。しかし、緊急時の情報収集や安否確認にのみ利用し、クレジットカード情報や個人情報のやり取りは避けるよう注意が必要です。

- ・ デマに注意

災害時には、薬やサプリについて「これを飲めば地震に効く」「これを飲めばエコノミークラス症候群にならない」などの根拠のない情報が出回ることがあります。薬剤師、医師、公的機関など、信頼できる情報源を確認しましょう。