お薬手帳の活用

最新の情報を記載

氏名、生年月日、アレルギー歴、副作用歴

薬剤情報提供文書や薬の写真を撮影しておく

現在服用中の薬剤名・服用量・服用タイミング

かかりつけ医やかかりつけ薬剤師の連絡先。

「皆さんは、かかりつけ薬剤師制度をご存知ですか？　患者さんが特定の薬剤師を「かかりつけ薬剤師」として指名し、継続的に薬の管理や健康相談などのサポートを受けられる制度で、2016年から導入されました。信頼できる薬剤師を選び、登録することで、その薬剤師が一貫して対応します。複数の医療機関や薬局で処方された薬をまとめて把握できるため、薬の重複投与や相互作用を防ぐことができます。また、必要に応じて24時間、夜間・休日でも電話などによる相談が可能です。さらに、災害時にも優先的に対応を受けることもできます。興味のある方は、ぜひ薬局で(かかりつけ薬剤師制度)について相談して下さい。」