



災害時・避難時の おくすりチェックシート

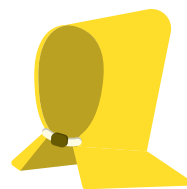


普段から災害に備えて、今使っている薬を避難が必要な時に持参できるようにしておきましょう！

- ☐ 普段から飲んでいるお薬
- ☐ 冷蔵庫に保管しているお薬は整理してすぐに取り出せるように準備
- ☐ 薬局でもらう薬の説明書、お薬手帳、マイナ保険証など
- ☐ 電子お薬手帳の方も、停電等に備えて紙媒体の説明書やお薬手帳のシールなど、現在使っている内容のわかるものを準備



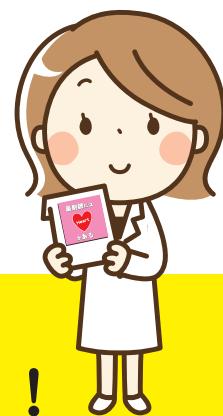
- ☐ 保冷剤 ☐ 水 ☐ とろみ剤 ☐ 服薬ゼリー
- ☐ 補聴器 ☐ コンタクトレンズの保存液など



災害時でも切らしてはいけない薬

現在使っているお薬は皆大切なお薬ではありますが、災害時で薬が通常通りに手に入らない可能性もありますので、特に災害時でも切らしてはいけないお薬については日ごろより主治医や薬剤師にご相談しておくことをおすすめいたします。

- ☐ かかりつけ薬局名 / 電話



普段から避難する場所の確認を
ご家族や周りの方と話し合っておきましょう！



☐ 避難場所

(自宅の時) _____

(その他) _____